

Mi az az infralézer?

A LASER eredetileg egy angol betűszó (Light Amplification Stimulated Emission Radiation), melynek jelentése: a fény erősítése a kibocsátott sugárzás indukált kibocsátásával. Ez a fény más, mint a mindennapi értelemben használt fény. Nagyfokú hatékonyságának titka nagy teljesítménysűrűségében rejlik. Sokféle lézer létezik. Mozgásszervi panaszokra a szoftlézereken belül az infratartományba eső lézertény a legmegfelelőbb.

Az infrafény annyiban más a mindennapi értelemben használt fénytől, hogy a fényrészecskék hullámhossza azonos (monokromatikus), a hullámok azonos fázisban rezegnek (koherensek), a fényhullámon belül nagyon nagy a teljesítménysűrűsége, a hullámban rezgő elektromos tér iránya meghatározott (polarizált), valamint jól behatárolható nyalábban terjed, ami miatt optikai eszközzel jól irányítható.

Sejtszinten

A lézertény mindezen tulajdonságai lehetővé teszik, hogy az élő szervezet sejtjeiben biokémiai folyamatokat indukáljon, stimuláljon, mégpedig a sejtek fényérzékeny részein, úgynevezett fotoakceptorain keresztül. Ezek a légzési láncnak a sejtlegzés központjában, a mitokondriumokban található molekulái, ahol a sejtek életműködése zajlik. Egyszerűbben kifejezve: *sejtszinten dől el minden*, összes szervünk és az egész szervezetünk is csak akkor lehet egészséges, ha a sejtek anyagcseréje akadálymentes. A gyulladt, fájdalmas területeken sejtszinten hypoxia, azaz oxigénhiány és acidózis; savas tartományú pH lép fel.

A szoftlézer-terápia tehát a sejteken belül a légzési lánc aktivációján keresztül javítja a sejtek anyagcseréjét, oxigenizációját, ezzel pH-emelkedést okozva: a szerv keringése így javul, a fájdalom és a következményes izomgörcs csökken.

A lézertény közvetlenül a sejtekre gyakorolt direkt hatásán kívül létezik egy kooperatív hatása is: az aktivált sejt javítja a környezetében levő többi sejt anyagcseréjét is. Csak a „terápiára szoruló”, aktiválható állapotban lévő sejteket stimulálja, a normál működésű sejteket nem aktiválja tovább.

A szoftlézer biológiai hatásai: segíti a sejtek regenerációját, csökkenti a gyulladást, serkenti az immunrendszer működését, javítja a keringést, segíti a sejtek tápanyagfelvételét.

A szoftlézer klinikai hatásai: fájdalomcsillapítás, ödémacsökkentés, sebgyógyulás és csonttörés gyógyulásának gyorsítása, izomfeszülés csökkentése.

Nincs olyan mozgásszervi panasz, ahol az infralézer ne lenne alkalmazható nagy hatékonysággal, mellékhatásmentesen, olyankor is, ha egyéb elektroterápia nem alkalmazható. Ilyen lehet minden akut és krónikus ízületi gyulladás, a porckopás (artrózis-osteoarthritis) okozta fájdalom, a csontritkulás (oszteoporózis) okozta hátfájdalom, az izomfájdalom (myalgia, fibromyalgia), a lágyrész-rendellenességek (teniszkönyök, PHS, inhvélygyulladás), a lúdtalp okozta bűtyök, a saroksarkantyú...

A porckorong-degeneráció okozta fájdalmak egyre gyakoribbak a fiatalabb korosztályokban is (lumbágó, lumboischialgia) – a tapasztalatok azt mutatják, hogy az infralézert gyógyszerekkel, homeopátiával, fülakupunktúrával kiegészítve sokkal ritkábban van szükség műtétre.

A szoftlézer-terápia előnyei: fájdalommentes, jelentősen lerövidíti a gyógyulási időt, egyéb terápia eredménytelensége, vagy kontraindikációja esetén is hatásos, más terápiákkal is kombinálható, fémimplantátumot (pl. TEP), és pacemakert viselő páciens is kaphatja, mellékhatásmentes, csökkenthető, illetve hamarabb elhagyható a panaszok miatt szedett gyógyszer.

Fontos tudni, hogy a terapeuta nem kezel lézertel festékes anyajegy területén, gombás bőrfelületen, a pajzsmirigy környékén, a mell területén, rosszindulatú daganat területén, illetve rákmegelőző állapotot mutató bőrfelületen. Szintén tilos a kezelés ismeretlen eredetű lázas betegség esetén, valamint terhesség alatt az alhason, illetve az ágyéki gerinc területén.

A panaszokat okozó alapbetegség kivizsgálása mindig szükséges!

Dr. Szentiványi Csilla

reumatológus, orvos-természetgyógyász, szoftlézer-terapeuta,
fülakupunktúrás addiktológus, Schüssler-tanácsadó
06-30/449-3818 • drszentivanyi@gmail.com

Szakértőnk honlapunkon, a www.patikatukor.hu oldalon **A szakértő válaszol** rovatban is készséggel felel olvasóink kérdéseire.

