

## „LÁGYLÉZER” ÍZÜLETI KOPÁSRA

Kérdés

Térdízületi kopásomra lágylézer-terápiát javasoltak. Hogyan hat a lézer, és valóban hatékony-e ilyen esetben? (P-né Sz. M., 63)

Válasz

A lágylézer terápia az egyik legjobb kezelési lehetőség arthrosis esetén, több szempontból is. A lágylézer egy speciális fényterápia, mely infrafej alkalmazása esetén több centiméter mélyre képes hatolni, ezért az ízületek és izmok kezelésére egyaránt jó (a piros fényű lézer csak a bőrfelszínen tud hatni, inkább sebgyógyulás gyorsítására hasznos). Hatására javul a keringés, ezért csökken a gyulladás és a duzzanat. A károsodott sejtek anyagcseréje javul, így már néhány kezelés után látványosan csökken a fájdalom, a duzzanat és az izomfeszülés. A lágylézer további előnye, hogy a gyógyszerek (gyulladás- és fájdalomcsillapítók) adagjai és a lehetséges gyógyszer- mellékhatások előfordulási gyakorisága csökkenthető, a gyógyulási idő lerövidíthető. Fém implantátum (pl. ízületi protézis, pacemaker-szívműszabályozó) esetén pedig szinte csak ez alkalmazható, és főként nincs mellékhatása. Nagyon jól kiegészíthető egyéb terápiával (pl. homeopátiás szerek arthrosisra).



**dr. Szentiványi Csilla**  
reumatológus  
Telefonszám:  
06-30/449-3818  
E-mail cím:  
drszentivanyi@gmail.com

## Gyógyhír KLINIKA



### Tisztelt Olvasónk!

Tájékoztatjuk, hogy internetes portálunkon ([www.gyogyhir.hu](http://www.gyogyhir.hu)) elindítottuk Gyógyhír Klinikánkat, ahol szakorvosaink online módon válaszolnak kérdéseikre. (Az eddigi kérdések és válaszok is megtekinthetők.)

### Természetesen lehetőség van hagyományos módon is kérdezni:

levélben: Gyógyhír Magazin 1139 Budapest, Üteg u. 49.  
telefonon:

- Dr. Kökényes Marianna, pszichiáter: 06-20-330-3044
  - Dr. Pozsonyi Györgyi, gyermekorvos, fitoterapeuta: 06-30-308-3451
  - Dr. Vámosi Béla, szülész-nőgyógyász: 06-20-535-3710
  - Dr. Szentiványi Csilla, reumatológus, 06-30-449-3818
- e-mail-ben: [gyogyhir@gyogyhir.hu](mailto:gyogyhir@gyogyhir.hu)

Látogassa meg Ön is a Gyógyhír Klinikát!

## A Béres a daganatos gyermekekért!

A Béres Alapítvány a daganatos betegek megsegítésére immár hagyományosan rendez jótékonysági koncerteket.

Az idén a teljes bevételt a bakonyzöcsi Daganatos Betegek Lelki Rehabilitáció Otthona részére ajánlották fel.

A Béres Alapítvány számlaszáma: OTP 11703006-20056326.

## Új Hungarikum?

Átfogó nemzeti egészségmegőrző és betegségmegelőző programot indít a Béres Egészség Hungarikum Alapítvány. Első lépésként egy új közhasznú alapítvány jött létre, Béres Egészség Hungarikum Alapítvány néven. Az idén elsősorban az egészségügyi tudatformálása a cél.



Felejtse el  
a vízhólyagot  
és élvezd  
az új cipődet!

## Compeed vízhólyagtapasz – stop a fájdalomnak, szabad út neked!

A vízhólyag okozta fájdalom könnyen ellenséget csinálhat a legszebb új cipődből. A hagyományos tapaszokkal ellentétben a Compeed második bőrretegként simul a lábadra, azonnal csökkentve a fájdalmat és a nyomásérzést. Így semmi sem állhat közéd és az új cipőd közé.



- azonnal csökkenti a fájdalmat
- diszkrét és kényelmes
- gyorsabban gyógyul alatta a seb
- zuhanyozáskor is a helyén marad
- kapható a gyógyszertárakban

Compeed®